



**BLOC
2030**

Luchtpost

maart - april 2025

“In 2025 bestaat Luchtbal 100 jaar!”

Luchtbal - Cafe 'Den Luchtbal'



Openingsfeest 100 jaar Luchtbal

We starten het feestjaar met een optreden en een expo.



Opération Dragon

Live muziek en afrodans van Rabba & The Kingz



Familiedag Tijd

Een namiddag met theater en workshops voor de hele familie.



Workshop Keramiek

Maak je eigen bord, kom of ander object.



Iftar

Geniet samen met je burens van een lekkere maaltijd en mooie vertellingen.



Samen Koken

Elke maand koken we samen heerlijke gerechten.



Luchtbal viert zijn 100ste verjaardag! Exact 100 jaar geleden werden de eerste huizen gebouwd in de Glasgow- en Dublinstraat.

Er hangt een mooi verhaal vast aan de naam Luchtbal. Aan het begin van de 20ste eeuw stond er langs de Ekerse Steenweg een herberg, vlak aan een tramhalte. Rond 1905 was de herbergier Louis van Vlierberghe in de buurt aardappelen aan het rooien toen een Duitse luchtballon laag overvloog. De ballonvaarder had hulp nodig en wierp een koord overboord. Samen met enkele andere mensen kon Louis de ballon veilig naar beneden halen. Luchtballonnen waren toen nog zeldzaam. De gebeurtenis maakte veel indruk en Louis gaf zijn café een nieuwe naam: De Luchtbal!

En dit werd later de naam van de wijk.

2025 wordt een bijzonder jaar met workshops, een tentoonstelling, wijkwandelingen en vooral ook veel feest! Je leest er alles over in de middenpagina's van deze Luchtpost en op de website www.districtantwerpen.be/100jaarluchtbal.



TERUGBLIK

Ondertussen komt de lente er alweer aan, maar we kijken toch graag nog even terug naar Wintermagie, de familiedag BLOC NOTE en Foyer Soigné met Nele Needs a Holiday.





FEEST

Iftar Ism CTL vzw

Zaterdag 8 maart vanaf 17.30 uur (eten rond 18.35 uur)
BLOC 2030 – Bovenzaal
Inschrijven verplicht op www.bloc2030.be of aan het onthaal

Kom samen met je familie en buurtbewoners genieten van een gezellige iftar in BLOC 2030. Iftar is de maaltijd die moslims eten bij zonsondergang tijdens de Ramadan. Voor en na het eten kunnen jong en oud genieten van de mooiste vertellingen.

Welkom vanaf 17.30. Om 18 uur kan je naar de eerste vertelling luisteren. Na het eten is er nog een tweede verhaal.



CURSUS

Samen Koken

Zaterdag 1 maart en 5 april
BLOC 2030 – Foyer
6 euro | 2 euro kansentarief

Iedereen kan koken, wij bewijzen het! We koken samen en werken elke keer rond **een ander thema**, land of idee.

In maart maken we enkele **klassieke recepten** uit het kookboek van de bomma. In april gaan we op ontdekking in Armenië. De **Armeense keuken** is rijk en gevarieerd, met invloeden uit de Kaukasus, het Midden-Oosten en de Mediterrane regio. In de recepten wordt gebruik gemaakt van verse ingrediënten, gegrild vlees, brood zoals lavash, zuivelproducten, en noten en gedroogd fruit.



WORKSHOP

Keramiek Atelier

Dinsdag 22 april om 19 uur
BLOC 2030 – Foyer
12 euro | 3 euro kansentarief

Nazanin leert je alles over luchtgedroogde keramiek. Maak je eigen bord, kom of ander object, en zet er unieke patronen op. We werken met speciale klei die luchtrogend is. De klei wordt niet in de oven gebakken, maar droogt vanzelf in enkele dagen tijd.

Op donderdag 24 april kan je je werkje afhalen en beschilderen tijdens de openingsuren van BLOC 2030 (9 tot 22 uur).

Dit is een workshop van ZikZak



CULTUUR

Vrijetijdsloket Luchtbal

Donderdag 3 april van 13 tot 16 uur
BLOC 2030 – Foyer

Betaalbare en toegankelijke vrije tijd voor iedereen met een **kansentarief**. Dat is Vrijetijdsloket Luchtbal.

We maken een **krantje** met activiteiten en groepsuitstappen voor families en volwassenen naar cinema's, sportwedstrijden, theatervoorstellingen, speeltuinen of musea. Tijdens het loket kan je je inschrijven voor de activiteiten, en er intussen gezellig iets drinken en babbelen, terwijl wij samen met jou het krantje overlopen en al jouw vragen over vrije tijd beantwoorden.

PODIUM

Opération Dragon Met Rabba & The Kingz

Zaterdag 12 april om 20 uur
Schouwburg Luchtbal
Columbiastraat 8A
10 euro / 2 euro kansentarium

Geniet van een avond vol energie en passie met live muziek van The Kingz en meeslepende dansoptredens van Rabba en enkele special guests. Laat je meeslepen door de ritmes van **afro muziek en dans uit Congo**, uitgevoerd door een reeks geweldige artiesten.

Rabba, bekend van o.a. Afroblood en Sebene Nights, brengt opnieuw zijn indrukwekkende danskunsten naar ons podium. Deze avond belooft een speciaal concert te worden met uitstekende muzikanten en verschillende dansers uit Antwerpen en daarbuiten.



Bij de bureu

MUZIEK

Bobbejaan 100

Otto-Jan Ham, Barbara Dex, Nele Paelinck & Jan De Smet

Vrijdag 21 maart om 20.15 uur
Tickets 20 euro | kansentarium 4 euro

Bobbejaan Schoepen (1925-2010) was onze eerste echte 'vedette', wiens nummers als 'De lichtjes van de Schelde' en 'Café zonder bier' in ons geheugen gegrift staan. Zijn humor en fantasie brachten zonneschijn in de naoorlogse jaren. Voor zijn 100ste verjaardag brengen Otto-Jan Ham, Nele Paelinck, Barbara Dex en Jan De Smet een eerbetoon, samen met orkest De Goede Moordenaars. Geen nostalgie, maar een ode aan zijn vakmanschap.

NL



© Erik De Mildt

HUMOR

One Woman Show Karen Damen

NL

Vrijdag 28 maart om 20.15 uur
Tickets 24 euro | kansentarium 5 euro

In haar humoristische 'One Woman Show' neemt Karen Damen je mee op een reis door haar leven, vol grappige anekdotes en muzikale intermezzo's. Gewapend met ongedwongen humor en improvisatietalent, deelt ze persoonlijke verhalen en gebeurtenissen uit haar indrukwekkende carrière. Een eyeopener voor wie denkt alles over haar te weten, en bovendien een onvergetelijke avond die je met een glimlach doet vertrekken.

Info & Tickets: Schouwburg Noord

Nieuwdreef 135, 2170 Merksem
www.schouwburgnoord.be



Kinderen & jongeren



IN DE WIJK

GRATIS

Carnaval

Donderdag 6 maart van 10 tot 16 uur
Tampicopark
Voor kinderen van 3 tot 12 jaar

Kom in je leukste carnavalsoutfit knutselen, dansen bij de kinderdisco of lachen met een gekke clown. Laat je outfit nóg mooier of gekker of grappiger maken bij de grime en gekke kappers. Helemaal klaar? Leg deze mooie herinnering voor eeuwig vast in onze photobooth.

Kijk films in de speciale opblaasbioscoop en doe mee aan allerlei sportieve uitdagingen tegen de tijd.



SPORT EN CULTUUR

BLOCskesweek Paasvakantie Sport- en cultuurweek

Voor kinderen van 6 tot 12 jaar
Maandag 7 april tot en met vrijdag 11 april
van 9 tot 16 uur (opvang van 8 tot 17 uur)
BLOC 2030
90 euro / 18 euro kansentatief
(gezinskorting vanaf 2de kind)

Doe mee aan de sport- en cultuurweek in de paasvakantie! Vijf dagen sporten, toffe workshops, spel en plezier. Elke dag is er een creatieve activiteit en veel sport. Soms gaan we ook op uitstap.

Inschrijven aan het onthaal van BLOC 2030 of via www.bloc2030.be
Breng je A-kaart mee én een recent kleeftbriefje van je mutualiteit op naam van je kind!

IN DE WIJK

GRATIS

Buitenspeeldag

Woensdag 23 april van 14 tot 17 uur
Agorapark

Vandaag geen TV of ander scherm. We gaan buiten spelen! Kom naar het Agorapark voor een namiddag vol sport- en spelplezier. Je kan allerlei spelletjes en activiteiten doen in het thema Kermis.



BIBLIOTHEEK

GRATIS

Maak een tijdreis in stop-motion Workshop

Woensdag 26 maart van 14 tot 16.30 uur
Bibliotheek
Voor kinderen van 9 tot 12 jaar
Gratis maar inschrijven verplicht

Waar reis jij naartoe als je in een teletijdmachine stapt? We gaan fantaseren over tijdreizen en experimenteren met stop-motion animatie. Daarna maken we ons eigen filmpje.



© studio nunu



© Kultfrank Leeslekker

BIBLIOTHEEK

GRATIS

Leeslekker

Woensdag 26 maart, 30 april om 14 uur
Bibliotheek
Voor kinderen van 4 tot 8 jaar en hun (groot)ouders

Kom samen met je (groot)ouders luisteren naar de mooiste, grappigste en spannendste verhalen in bib Luchtbal. Elke keer kiezen we verhaaltjes rond een nieuw thema en laten we kinderen kennismaken met een fascinerende wereld van prenten en verhalen. Aansluitend knutselen we ook leuke werkjes.

KINDEREN

GRATIS

DOE-namiddagen: Samen bewegen, spelen en knutselen met Rebelle

Elke woensdag van 14 tot 15.30 (niet in schoolvakanties)
Voor (groot)ouders met kinderen van 0 tot 6 jaar
BLOC 2030
Meer info via www.rebelle-vzw.be/hotspots
Inschrijven bij Dietke (Dietke.VanOpstal@rebelle-vzw.be of 0478 60 08 90)

Kom woensdagnamiddag samen met je kinderen (0 tot 6 jaar) spelen en knutselen. We spelen samen spelletjes, gaan op wereldreis of knutselen voor Valentijn. Ondertussen leer je andere ouders kennen en kan je gezellig babbelen.





District
Antwerpen

In 2025 bestaat
Luchtbal 100 jaar!

100 jaar Luchtbal



100 jaar geleden werden de eerste huizen van Luchtbal gebouwd. En dat moeten we vieren!

Van het eerste bruggetje over de Laarsebeek dat de 'hoge' met de 'lage' Luchtbal verbond tot de toekomstige brug over de ring naar Merksem: bruggen verbinden de wijk met de rest van de stad en de haven. Tijdens dit feestjaar bouwen we bruggen tussen verleden en toekomst, jong en oud, Luchtbal en de wereld.

2025 wordt een jaar waarin we herinneringen ophalen en dromen van een mooie toekomst voor de wijk. Vanaf maart kan je genieten van heel wat activiteiten rond 100 jaar Luchtbal zoals een fototentoonstelling en wijkwandelingen. Maar vooral ook veel feest!

openingsweekend

Openingsfeest

Vrijdag 14 maart om 18.00 uur
BLOC 2030 – Bovenzaal
GRATIS

Kom en vier met ons de start van het feestjaar voor 100 jaar Luchtbal. We nodigen de hele buurt uit voor een avond vol herinneringen, muziek en gezelligheid.



Programma

Receptie

Geniet van een hapje en een drankje terwijl je bijpraat met buurtbewoners en vrienden.

Opening van de Expo Levensverhalen in Luchtbal

Ontdek 10 unieke verhalen van senioren uit de wijk in een reeks korte videoportretten.

Luchtballon

Archibald Von Der Luft landde ooit als eerst met een luchtballon in Luchtbal. Voor de honderdste verjaardag van de wijk komt hij opnieuw langs!

Optreden van The Blue Heathens - Special Edition

Laat je meevoeren naar de jazzclubs van New Orleans en Chicago uit de jaren '20 en '30 met The Blue Heathens, onder leiding van de Spaanse trompettist Angel J Calvo Pérez.

Familiedag Tijd

Zaterdag 15 maart van 13 tot 17 uur
BLOC 2030 – Bibliotheek
GRATIS

Maart is Jeugdboekenmaand met als thema 'Tijd'. En we vieren ook het 100-jarig bestaan van de wijk Luchtbal. Het is dubbel feest op deze Familiedag.



Wat is er allemaal te beleven?

Theater

Laat je meevoeren in een speels verhaal over tijd. Twee prinses-vriendinnen brengen het ritme van de tijd tot leven en nemen je mee op een hartverwarmend avontuur. Ontdek waarom "nu!" zo belangrijk is en volg hun fantastische dag vol verwondering en plezier.

De vingerfabriek

Maak een afdruk van je eigen vinger of hand in een badje met alginaat en maak er een unieke sleutelhanger van.

Archeoloog voor een Dag

Graaf schatten op in onze digitale zandbak en ontdek verborgen geheimen.

Laat je toekomst voorspellen

Kosmo Futuro en Esterella Balconella voorspellen aan de hand van bekende boeken en verhalen de toekomst en het verleden van jonge lezers en hun ouders. Als illustratie krijg je een foto van jezelf in de toekomst.

Teken de wijk

Werk mee aan een groot kunstwerk vol prachtige tekeningen met das Kunst.

Deze familiedag is speciaal voor gezinnen met kinderen van 4 tot 12 jaar. Vergeet je (groot)ouders niet mee te nemen!

agenda

EXPO

Levensverhalen Luchtbal Humans of Antwerp filmt de verhalen van Luchtbal

Vrijdag 14 maart om 18.00 uur (opening)
Expo van zaterdag 15 maart tot vrijdag 4 april
BLOC 2030 – Foyer
GRATIS



Voor het 100-jarige bestaan van Luchtbal vroeg district Antwerpen aan Humans of Antwerp om 10 unieke verhalen van senioren uit de wijk vast te leggen in korte videoportretten. Deze portretten belichten de diversiteit en rijke geschiedenis van Luchtbal en laten zien hoe mensen de wijk hebben gevormd en meegemaakt.

Of het nu gaat om kleine, herkenbare momenten of grote, levensveranderende gebeurtenissen: elk verhaal draagt bij aan het mozaïek van Luchtbal. Levensverhalen Luchtbal geeft bewoners de kans om hun stem te laten horen en hun ervaringen te delen, zowel met elkaar als met een breder publiek.

De interviews werden begin februari opgenomen in BLOC 2030. Tijdens het openingsfeest kan je ze zelf voor de eerste keer bekijken en beluisteren. De expo is te bekijken tot vrijdag 4 april tijdens de openingsuren van BLOC 2030.

Je kan de verhalen ook thuis ontdekken op de website humansofantwerp.be of beluisteren op **Spotify** onder “Humans Of Antwerp”.

WORKSHOP

Teken de wijk Met das Kunst

Kom mee tekenen met de kunstenaars van das Kunst in ateliers voor jong en oud. Iedereen kan tekenen, daar zijn we van overtuigd!

Tijdens het feestjaar willen we zoveel mogelijk tekeningen uit Luchtbal verzamelen om er een groot kunstwerk van te maken. Voor en door de wijk.

Teken het hart van onze wijk! En dat kan van alles zijn: je huis of dat van je buur, de woonblokken en haar bewoners, de pleinen en alles wat er te doen is, je eigen dromen voor de wijk, noem maar op. Teken de dingen die voor jou helemaal bij Luchtbal horen! Werk met verschillende tekenmaterialen aan onze tekentafels en daag jezelf uit.

De tekeningen worden verzameld in grote collages, waarmee we tafellakens en tentzeilen maken. Kom ze bewonderen tijdens het slotfeest van 100 jaar Luchtbal op zaterdag 27 september!



Zin om mee te tekenen?

zaterdag 15 maart

Familiedag Jeugdboekenmaand in de bib

zaterdag 10 mei

Familiedag Talenten in BLOC 2030

zaterdag 7 juni

Feestweekend Luchtbal in het Tampicopark

zaterdag zaterdag 28 juni

Luchtbar tussen Brooklynstraat en Argentiëlaan

Sport en bewegen

VOOR HEEL DE FAMILIE

Luchtbar Sport Met Sporting A en Sportpret

Zaterdag 24 mei van 14 tot 18 uur
Tampicopark
GRATIS

Kom naar Luchtbar Sport en beleef een sportieve en gezellige dag voor jong en oud.

Het Springfeest van Sportpret zorgt voor heel veel springplezier op verschillende springkastelen. Speciaal voor de kleinere kinderen is er een leuk parcours. Jong en oud kunnen meedoen aan nostalgische spelletjes zoals touwtrekken, zakkenlopen en steltenlopen. Maak je eigen stokpaard en neem deel aan spannende races.

Deze Luchtbar is ook de start van de Wandelzoektocht!

Helemaal moe gesprongen en gelopen? Dan kan je uitrusten op ons gezellig terras en genieten van een drankje en een hapje van de barbecue.

VOOR HEEL DE FAMILIE

Wandelzoektocht Met Sporting A

Van zaterdag 24 mei tot zondag 14 september
GRATIS

Speciaal voor 100 jaar Luchtbal kan je deze zomer meedoen aan een boeiende wandelzoektocht door de wijk! Ontdek de geschiedenis van de eerste huizen die een eeuw geleden werden gebouwd en leer meer over de plannen voor de toekomst. De wandeling neemt je mee langs bekende en verborgen plekken in Luchtbal. Zoek de antwoorden op de vragen en maak kans op mooie prijzen! Er is een aparte zoektocht voor families met leuke opdrachten en puzzels.

Wandelboekjes kan je afhalen in BLOC 2030, de bibliotheek en dienstencentrum Santiago, maar ook tijdens de Luchtbar Sport en het Feestweekend.



In de wijk

IN DE WIJK

Wandeling met gids Met Expeditie De Stad

Zaterdag 5 en woensdag 13 april

Woensdag 7 en zaterdag 24 mei

Zaterdag 7 en 28 juni

Woensdag 10 en zaterdag 27 september

Om 14 uur (uitgezonderd 7 juni om 13 uur)

GRATIS maar inschrijven verplicht



Ga mee op ontdekking in de wijk Luchtbal. Van de verrassende tuinwijk naar de gekende hoogbouw, je kan er de hele evolutie van de sociale woningbouw terugvinden. Leer meer over de geschiedenis en de toekomst van deze levende wijk met zijn jonge bevolking, tal van wijkinitiatieven, sociale voorzieningen en een levendige buurtwerking. Sportvelden, een park, een cultureel centrum, de nabijgelegen Oude Landen en het toekomstige Ringpark Groenendaal maken dat het hier nu en in de toekomst aangenaam ontspannen is. Onderweg kom je ook heel wat bijzondere street art tegen.

Laat je verrassen en leer Luchtbal (beter) kennen!



IN DE WIJK

Feestweekend Luchtbal

Zaterdag 7 juni van 10 tot 17 uur

Tampicopark en omliggende straten

GRATIS

Ook tijdens het Feestweekend staat 100 jaar Luchtbal in de kijker met leuke activiteiten en workshops, zoals Teken je Wijk, de wandelzoektocht, de wandelingen van expeditie de stad, een bezoek van Archibald Von der Luft en meer. Je kan verborgen schatten en unieke vondsten doen op de rommelmarkt. Op de infomarkt maak je kennis met de verschillende organisatie en verenigingen uit de wijk. Geniet van heerlijke gerechten en snacks van de eetkraampjes. Tussendoor geniet je van leuke muziek en andere verrassingen.

BIBLIOTHEEK

Polaroid 100: Luchtbal toen en nu

bibliotheek
GRATIS

De bib bouwt bruggen tussen toen en nu, tussen jong en oud. We doen dit met tal van verhalen en verschillende talen. Tijdens dit speciale jaar willen we 100 foto's verzamelen van bewoners van Luchtbal met hun persoonlijke verhalen, verhalen over de wijk, maar ook verhalen uit boeken en uit films.

Met een polaroid camera leggen we jullie samen met jullie verhalen vast. Al deze foto's verbinden we in een groot web.

Wil je meedoen? Ben je jong of oud, woon je al lang in Luchtbal of nog maar pas? Heb je een groot of klein verhaal?

Kom naar een van de fotomomenten:

Zaterdag 15 maart van 13 tot 16 uur
tijdens de familiedag Tijd in de bibliotheek

Woensdag 23 april van 14 tot 17 uur
op de Buitenspeeldag in het Agorapark

Zaterdag 24 mei van 14 tot 18 uur
tijdens de Luchtbar sport in het Tampicopark

Zaterdag 7 juni
tijdens de Feestweekend



100 jaar Luchtbal. Wat een mijlpaal liefste bewoners.

Luchtbal, dat is voor mij solidariteit, diversiteit, warmte & gemoedelijkheid. Luchtbal is eigenlijk een geweldig dorp binnen de stad. En niets typeert Luchtbal meer dan jullie, de mensen die er wonen. Het is geweldig te zien hoe jullie een fierheid hebben over wonen in deze wijk. Het is echt jullie thuis.

Maar niet alleen de mensen, ook onze sociale woningen zijn kenmerkend voor Luchtbal. En enkele bepalen mee de Antwerpse skyline.

Denk maar aan de Langblokken (of Paalblokken). Of de statige Venezuelatoren die met hun 19 verdiepingen van veraf te zien zijn. Ze zijn respectievelijk gebouwd in 1954 & 1960. Beide woonprojecten werden of worden gerenoveerd. De vierde Venezuelatoren is in 2023 opgeleverd.

En recent is de eerste Langblok gerenoveerd. Ook de 3 andere woonblokken langs de Groenendaallaan worden de komende jaren onder handen genomen.

Bij de renovatie beslisten we om het oorspronkelijk ontwerp van Hugo van Kuyck zoveel mogelijk te behouden en zo het uitzicht te behouden.

We zijn met onze woningen alom vertegenwoordigd. We hebben de afgelopen 15 jaar een enorme bijdrage geleverd in de vernieuwing van de wijk, van de Noordkant tot de Zuidkant, van de Havanastraat tot de Groenendaallaan. We realiseerden een tal van renovatie- en nieuwprojecten en er staan er nog op de planning.

En we blijven ons inzetten voor de verbetering van de wijk en het versterken van het sociale weefsel. Want niet alles loopt altijd op wieltjes. Jullie botsen wel eens op muren. Maar je merkt een grote saamenhorigheid. Jullie, Luchtbalianen, vinden altijd steun bij elkaar. Heel wat bewoners en professionele partners nemen ook de nodige initiatieven om de wijk aangenaam en leefbaar te houden. Ik denk aan jeugdwerkingen, voetbalploegen, de buurtregisseur, scholen & uiteraard ook BLOC 2030. Jullie zorgen voor de juiste beweging in de wijk.

Op deze bijzondere verjaardag wil ik alle bewoners bedanken voor hun betrokkenheid, voor de manier waarop jullie samenwerken, voor elkaar zorgen en van de wijk een thuis maken voor zoveel mensen. Jullie inzet maakt Luchtbal tot de geweldige plek die ze vandaag is.

Van harte gefeliciteerd met het 100-jarig bestaan van Luchtbal!

Wouter Gehre

Algemeen directeur Woonhaven



Terug in de tijd

Op afspraak
GRATIS



Stap terug in de tijd en ervaar hoe het leven 50 jaar geleden was in het speciaal ingerichte sociaal appartement van Woonhaven. Je vindt er ook een expo over de geschiedenis en evolutie van Woonhaven en Luchtbal.

Benieuwd? Je kan het appartement bezoeken op afspraak. Je vindt alle info op www.districtantwerpen.be/100jaarluchtbal.be.



BURENDAG

Burendag vrijdag 23 mei

Maak er samen met je buren een gezellige dag van. Zet je stoel buiten en praat, eet, geniet en lach samen met de andere mensen uit je blok, straat en wijk.

Ben je huurder van Woonhaven en wil je graag iets leuks organiseren voor je buren? Stuur een mail naar leefbaarheid@woonhaven.be en je **ontvangt een speciaal pakket met alles wat je nodig hebt voor een geslaagde Burendag**: lekker eten en drinken, decoratie om je inkomhal op te fleuren en ander leuks.



Deel jouw idee!

Woonhaven daagt je uit om samen met je buren een project te bedenken dat de ontmoeting in jullie gebouw, straat of wijk bevordert. Het beste project per wijk krijgt een budget van maximaal €1000 om het samenleven in de wijk te verbeteren!

Organiseer zelf een 100 jaar Luchtbal-activiteit

Wil je graag zelf een feestje, activiteit of project organiseren voor 100 jaar Luchtbal? District Antwerpen helpt je graag!

Een straatfeest, activiteit of project?

Heb je een idee voor een leuk evenement of een originele activiteit voor 100 jaar Luchtbal? Een feestje met de burens, bijzondere voorstelling of creatieve workshop? Je kan ondersteuning krijgen voor bijvoorbeeld de aankoop van eten en drinken, kosten voor kinderanimatie, aankleding en communicatie. Speciaal voor 100 jaar Luchtbal krijg je ook een leuke gadget om je feest op te vrolijken.

Meer weten?

Contacteer je buurtcoach, buurtcoaches@antwerpen.be.
Alle info vind je ook op www.beleefjebuurt.be.



Feestkalender

Vrijdag 14 maart

Openingsfeest 100 Jaar Luchtbal

Met opening expo Levensverhalen Luchtbal

Zaterdag 15 maart

Familiedag Tijd

Vrijdag 23 mei

Burendag

Zaterdag 24 mei

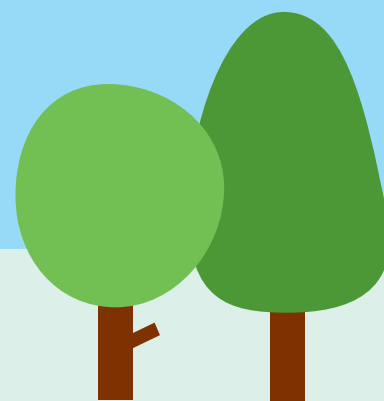
Luchtbar Sport en start Wandelzoektocht

Zaterdag 7 juni

Feestweekend Luchtbal

Zaterdag 27 september

Slotfeest 100 jaar Luchtbal



Info & tickets :

BLOC 2030
Columbiastraat 110
2030 Antwerpen

Openingsuren:

Dinsdag tot vrijdag van 12 tot 16 uur

www.districtantwerpen.be/100jaarluchtbal

CURSUS

Circus Met Ell Circo d'ell Fuego

Elke woensdag van 14 tot 16 uur (niet in schoolvakanties)
BLOC 2030 – Tuinzaal
Voor kinderen van 6 tot 12 jaar
3 keer gratis proberen, daarna 5 euro per jaar

Wil je graag acrobaat of jongleur worden? Kom dan naar de circusles! Je leert er de strafte salto's op de trampoline, of wordt een expert aan de trapeze. Je kan oefenen op de bal of de eenwieler en jongleren met balletjes en diabolos.



SPORT

Kids Dance met 414 Entertainment

Zaterdag van 10 tot 12 uur
BLOC 2030 – Bovenzaal
55 euro voor een 10-beurtenkaart
Info & inschrijven: 414.ZOLA.ENT@GMAIL.COM
@ 4.4.1NTRTNMNT

Bij 414 draait alles om beweging, verbinding en het ontdekken van talent. Elke zaterdag kunnen kinderen vanaf zes jaar hun eerste danspassen leren in een veilige en vrolijke omgeving.



SPORT

Sport en Spel / Kleutersport Met Sportpret VZW

Woensdag van 17 tot 18 uur (niet in de schoolvakanties)
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2
Voor kinderen van 3 tot 12 jaar

Elke woensdagnamiddag organiseert Sportpret van sport- en spelactiviteiten in de sporthal. Kinderen van 3 tot 12 jaar zijn welkom om er een leuk en sportief uurtje van te maken.

Meer info en inschrijven:
ineke@vzwsportpret.be
0484 32 13 44

GRATIS



Ben je op zoek naar een sport voor je kinderen of voor jezelf?

Sofie Merckelbagh
0470 20 65 27
Sofie.merckelbagh@antwerpen.be

KINDEREN EN JONGEREN

GRATIS

Activiteiten van JES voor kinderen en jongeren

Bij JES kunnen kinderen en jongeren terecht voor allerlei activiteiten. Kinderen tussen 6 en 12 jaar knutselen of spelen spelletjes bij Nadia en Yasmina op woensdagnamiddag. Er is een aparte werking voor tienermeisjes, terwijl de 16+ jongeren terecht kunnen aan de containers aan het Tampicoplein voor verschillende sportactiviteiten maar ook voor persoonlijke begeleiding zoals sollicitatiegesprekken voorbereiden en extra studiebegeleiding. Wil je graag muziek maken, dan is er de studiowerking.

Meer info:

Kinderen en meisjes bij Nadia en Yasmina

GSM: 0489 05 95 63 / 0477 77 51 10

 Nadia Van Jes

 @nadiavanjes

Jongeren bij Muhammad

GSM: 0489 99 01 95

 Muhammad van JES

 @muhammadvanjes

Dans en studiowerking bij Saima

GSM: 0487 52 36 04

 @tunezrec.studios



© Victoriano Moreno



© Victoriano Moreno

CURSUS

DANS

Met JES vzw

woensdag van 16 tot 17 uur (Kids 6 tot 12 jaar)

woensdag van 17 tot 19 uur (Teens 12 tot 16 jaar)

vrijdag van 18 tot 20 uur (Young Adults 16 +)

Bovenzaal

5 euro per halfjaar

Heb je al gehoord van **Rashata**? De danswerking van JES bestaat al sinds 2009 in Luchtbal, en we blijven verder groeien. We zijn er in de eerste plaats voor meisjes uit de wijk, maar ook andere geïnteresseerden zijn welkom. Hou je van verschillende dansstijlen en wil je deze leren combineren? Dan ben je bij ons aan het juiste adres.

We gaan voor een mix van Afro, Hip Hop en Dancehall, maar durven ook eens experimenteren met Moderne dans, House, en andere stijlen.

SPORT

GRATIS

Zaalvoetbal met JES VZW

6-12 jaar: elke dinsdag van 16.30 tot 18 uur
Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2

Elke dinsdag na school kan je met JES zaalvoetbal spelen in de Sporthal van Luchtbal. Vooraf inschrijven is niet nodig, je kan gratis deelnemen. Er zijn aparte kleedkamers voorzien voor jongens en meisjes.

Schoenen met witte zolen zijn verplicht! Contacteer de jeugdwerker om te horen of er nog plaats vrij is.





NEDERLANDS

GRATIS

NL

Open Inloop Taal

Dinsdag en donderdag van 13 tot 15 uur
(niet in schoolvakanties)

BLOC 2030 – Foyer 1ste verdieping

Open Inloop Taal OIT

03 270 33 24

openinlooptaal@antwerpen.be

Kom langs op dinsdag of donderdag en babbel mee!

Wil je graag Nederlands oefenen?

Kom naar Open Inloop Taal en doe mee!

We babbelen in groepjes over verschillende thema's.

Onze sympathieke begeleiders helpen jou met al je vragen over Nederlands.

Soms gaan we op uitstap of koken we samen heerlijke gerechten.

De soep van Marisol

In november kookte de groep van Nele een héérlijke soep, de soep van Marisol uit Venezuela. Het werd een stevige soep, een beetje pikant en ideaal om je te verwarmen bij nat lenteweer.

Samen koken is gezellig, lekker en een fijne manier om Nederlands te oefenen.

Probeer het zelf!

Ingrediënten:

- 4 zoete aardappelen
- 1 grote pompoen
- 1 selder
- 2 ajuinen
- 2 teentjes look
- een beetje koriander
- een beetje kurkuma
- een beetje gember
- 1 bouillonblokje

Recept:

- Stoof de look en de ajuin.
- Voeg kurkuma toe.
- Schil en snijd de zoete aardappelen en de pompoen.
- Snijd de selder en de gember in kleine stukjes.
- Voeg de zoete aardappelen, de pompoen, de selder en de gember toe aan de pot.
- Laat de groenten stoven.
- Voeg kokend water toe en laat verder koken.
- Hak de koriander fijn en voeg deze toe, samen met de bouillonblokjes.
- Laat nog even koken en mix daarna de soep.



© Malavika Pradeep on Unsplash

BUURT

GRATIS

NL

Babbel, brei en crea

Elke dinsdag van 13 tot 15 uur
Hondurasstraat 6 (boven het OCMW)

Elke week kan je samen met Johanna en Micha breien, knutselen en vooral ook babbelen. Zo oefen je Nederlands terwijl je mooie dingen maakt. Alle vrouwen zijn welkom. Kom gewoon langs!

Meer info op 0497 27 23 15 (Johanna)
of 0496 47 86 83 (Micha).

ETEN EN DRINKEN

De Foyer

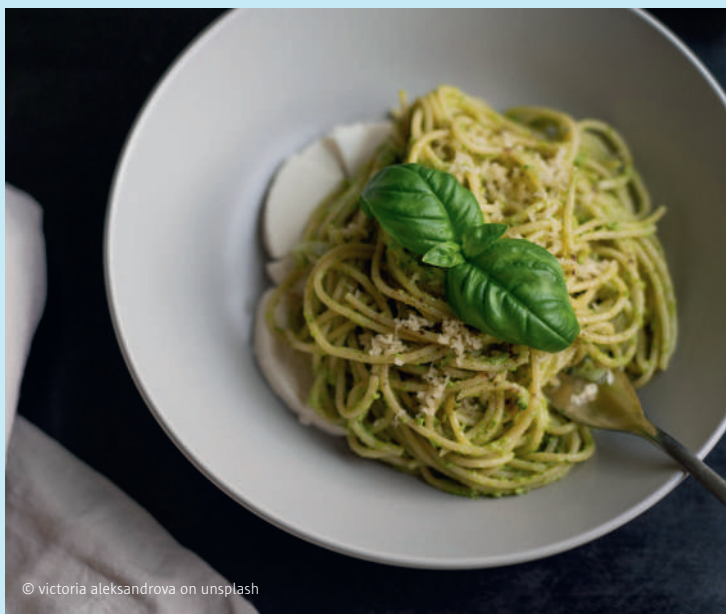
Dinsdag en donderdag van 9 tot 23 uur

Woensdag en vrijdag van 9 tot 16 uur

Gesloten tijdens schoolvakanties

BLOC 2030 - foyer (1ste verdieping)

Kom naar onze gezellige foyer op de **eerste verdieping**. Je kan er je vrienden ontmoeten en iets drinken. Er zijn ook heel veel gezelschapsspelletjes. Op vrijdag zijn er croques, soep en verse panini's en op dinsdag kan je genieten van een heerlijke pasta! Dit tussen 12 en 14 uur. Een lekker bord spaghetti, spirelli of tagliatelli kost slechts 6 euro.



© victoria aleksandrova on unsplash



BIBLIOTHEEK

Samen Lezen

Dinsdag 4 maart en 1 april

Van 10.30 tot 11.45 uur

BLOC 2030

In een klein groepje lezen we een verhaal en een gedicht, bij een kopje koffie en een koekje. We genieten van de tekst, van **moie woorden**. We praten over wat we herkennen, mooi of vreemd vinden. Je doet waar je je goed bij voelt: luisteren, praten, het mag allemaal.

Iedereen is welkom! Kennis over boeken of schrijvers is helemaal niet nodig. Je kennis van het Nederlands is wel belangrijk om van dit leesurtje te genieten.

BUURT

Honing uit de buurt

Onze sympathieke imker uit Ekeren brengt regelmatig overheerlijke honing in verschillende smaken naar Luchtbal. Wil je ook eens proeven? Een bokaal echte lokale honing van 500 gram kost 7 euro. Ze zijn te koop aan het onthaal van BLOC 2030 en in de bib. Lege potjes van de honing mag je terugbrengen.



CURSUS

GRATIS

Mama Mundi

NL

Elke donderdag van 9.30 tot 12 uur

BLOC 2030

Voor vrouwen, kleine kinderen welkom

Wil je graag samen met andere vrouwen leuke dingen doen? Elke donderdag komen we samen in BLOC 2030 om te koken, te knutselen, of een andere activiteit te doen. Wij hebben nu ook enkele naaimachines. Je kan deze gebruiken om bijvoorbeeld kleding te herstellen. Regelmatig maken we samen dingen zoals een toilet- of handtas. Meer info? Kom naar BLOC 2030 en vraag naar Sabine! Kleine kinderen mogen meekomen. Voor hen is er een doos vol speelgoed.



BUURT

GRATIS

Kom naar het Open Leersalon!

Elke dinsdag van 13 tot 15.30 uur (niet in schoolvakanties)

BLOC 2030 – Foyer

Wil je je kinderen beter kunnen helpen?
Wil je online een afspraak maken?
Wil je beter leren lezen en schrijven?
Wil je met de apps op je telefoon leren werken?
Of wil je iets anders leren?

Kom dan naar het Open Leersalon. Erika probeert je te helpen. Erika geeft les bij Ligo Antwerpen, een school voor volwassenen. Het Open leersalon is gratis. Een afspraak maken is niet nodig.

CURSUS

Bruggen bouwen met AI

Elke dinsdag van 16.30 tot 18.30 uur
Webpunt Luchtbal (achteraan in de bib)

Tijdens het feestjaar voor 100 jaar Luchtbal willen we bruggen bouwen. Wil jij ook je eigen AI artwork met bruggen maken? Kom dan op dinsdagavond naar het webpunt en we helpen je hiermee.



BUURT

De mooiste feestmaskers maak je zelf Met Beeldateliers Academie Ekeren

De kinderen van de beeldateliers in Luchtbal zetten hun leukste feestmaskers op om 100 jaar Luchtbal te vieren. En wat nog beter is? Ze maken ze helemaal zelf!

De leerlingen denken samen na over wat een masker doet en wat je er mee kan uitbeelden. Ze gaan aan de slag om de mooiste en gekste creaties te maken. Die kunnen jullie mee bewonderen! We zorgen voor een tentoonstelling waar jullie niet naast zullen kunnen kijken. Kijk goed rond of check de kalender op www.academie-ekeren.be.

SPORT

414 Dance Academy met 414 Entertainment

BLOC 2030 – Bovenzaal
Info & inschrijven: 414.ZOLA.ENT@GMAIL.COM
@4.4.1NTRTNMNT

Bij 414 draait alles om beweging, verbinding en het ontdekken van talent. Als een groeiend platform in de buurt, zet 414 zich in om dans en cultuur toegankelijk te maken voor jong en oud. Of je nu een ervaren danser bent, een beginner die zijn eerste stapjes zet, of simpelweg een fan bent van beweging en muziek – bij 414 is er plek voor iedereen.

Onze wekelijkse danslessen zijn het hart van 414. Van energieke Afro Vibes tot de krachtige expressie van Dancehall Queen, we bieden een gevarieerd aanbod dat garant staat voor plezier én ontwikkeling.

Maandag van 20 tot 21.30 uur: Twerk
Woensdag van 19 tot 20.30 uur: Afro Vibes
Vrijdag van 20 tot 21.30 uur: Dancehall Queen



SPORT

Bodymix voor vrouwen 18+:

Dinsdag en vrijdag van 10 tot 11 uur (niet tijdens de schoolvakanties)
BLOC 2030 – Bovenzaal
Prijs voor 12 lessen:
20 euro / 4 euro met kansentarif

Wil je graag meer bewegen en fit blijven? Tijdens de bodymix oefenen we verschillende spieren. We doen oefeningen op de step, op de grond en met gewichtjes. Zo trainen we de buik- en rugspieren, armen en benen. Een ideale manier om aan een betere conditie te werken!

Meer info?

Sporting A – Nathalie Smet
tel. 0479 48 10 27 | Buurtsport.luchtbal@antwerpen.be

Kalender

maart - april

Zaterdag 1 maart	Samen Koken: klassieke gerechten van de bomma
Donderdag 6 maart	Carnaval
Zaterdag 8 maart	Iftar
Vrijdag 14 maart	Openingsfeest 100 jaar Luchtbal
Zaterdag 15 maart	100 jaar Luchtbal Familiedag
Woensdag 26 maart	Workshop stop motion
Donderdag 3 april	Vrijetijdsloket
Zaterdag 5 april	Samen Koken: Armenië
Dinsdag 22 april	Workshop Keramiek Atelier
Woensdag 23 april	Buitenspeeldag
Zaterdag 3 mei	Samen Koken: Afrikaanse keuken

Hallo

Mijn naam is Nathalie. Al een hele tijd ben ik aan de slag als wijkmedewerker Sport. Sinds november kan je mij op Luchtbal zien rondhossen.

In deze functie organiseer ik een sportaanbod aangepast aan wat de bewoners in de wijk nodig hebben. Mijn doel is om de inwoners van Luchtbal zoveel mogelijk te laten bewegen en sporten.

In mijn vrije tijd ben ik een echte natuurliefhebber. Ik geniet van lange wandelingen, zoals de Mullerthaltrail of andere pittige boswandelingen en zoek altijd nieuwe sportieve uitdagingen.

Of het nu gaat om wandelen in de natuur of fietsen door de stad, ik vind het heerlijk om mezelf fysiek uit te dagen.

Ik kijk ernaar uit om de wijkbewoners te inspireren om actief en gezond te leven!

Heb je een sportieve of beweeglijke vraag, spreek mij dan gerust aan.

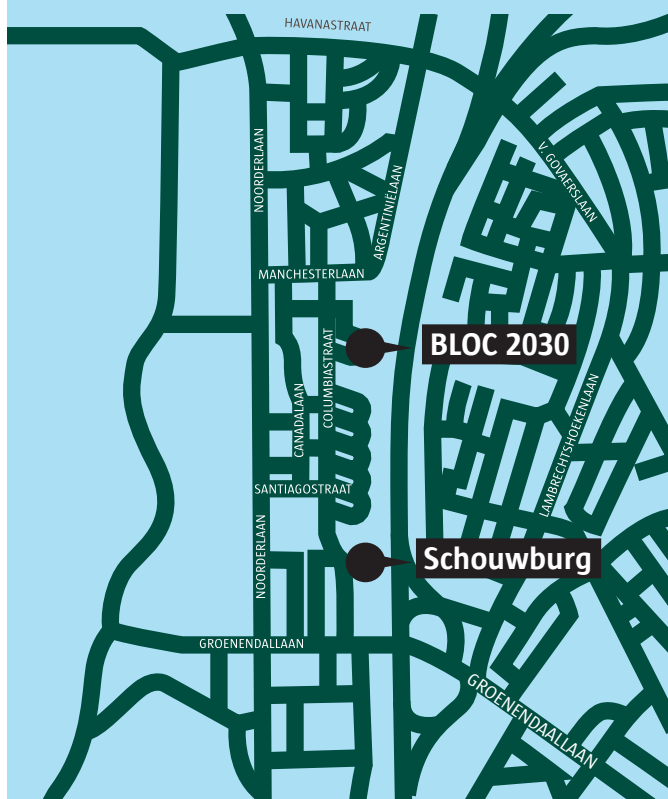


Praktisch

BLOC 2030

Columbiastraat 110

Tickets bestellen kan via de website, per telefoon of aan het onthaal.



DISTRICT ANTWERPEN

Taaliconen voor anderstaligen

Je spreekt of begrijpt weinig Nederlands. Toch wil je graag aan een activiteit, workshop of cursus meedoen. Als je **NL**    ziet naast een activiteit, kan je meedoen.

Je begrijpt al een beetje Nederlands, maar je durft nog niet zo goed praten. Activiteiten, cursussen of workshops met een **NL**   zijn goed voor jou.

Je begrijpt al veel Nederlands en je kan ook al iets vertellen. Je maakt soms nog fouten of je hebt wat hulp nodig. Dan kan je meedoen met activiteiten, cursussen of workshops met een **NL**   .

Je spreekt en begrijpt vlot Nederlands. Je moet weinig inspanningen doen om de taal te begrijpen. Je kan aan alle activiteiten meedoen. Maar vooral activiteiten, cursussen of workshops met een **NL**   zijn geschikt voor jou.



Als er **een vlieg** bij de activiteit staat, dan is deze speciaal voor kinderen bedoeld.



Op activiteiten in het cultureel ontmoetingscentrum kan je een punt sparen. Meer info over **de A-kaart** vind je op www.antwerpen.be/a-kaart



Info & tickets:

tel. 03 543 90 30

bloc2030@antwerpen.be

www.bloc2030.be

Openingsuren onthaal BLOC 2030:

Dinsdag tot vrijdag van 9 tot 16 uur

Openingsuren Bibliotheek:

Dinsdag van 12 tot 19 uur

Woensdag en donderdag van 10 tot 18 uur

Zaterdag van 10 tot 13 uur



VOLG ONS OP FACEBOOK: www.facebook.be/bloc2030

bloc2030@antwerpen.be

www.bloc2030.be