



**BLOC
2030**

Luchtpost

September - november 2024

“Ik heb altijd interesse gehad in events en muziekmanagement, maar dit jaar wou ik er ook echt aan beginnen.”

© Kultfunk



© Victoriano Moreno

Luchtbar Tampico

Muziek, workshops en BBQ in het park.



Parlee

Praat samen met andere Antwerpenaren over democratie en stemrecht.



Foyer Soigné: Over Wannes

Geniet van de klassiekers van Wannes Van de Velde en een lekkere maaltijd.



The Tales of Music

Ontdek nieuw Antwerps talent op ons podium.



Workshop kruidenlikeur

Leer zelf heerlijke likeur maken met interessante smaakcombinaties.



Familiedag BLOCNOTE

BLOC 2030 wordt een kinderkunstenpaleis vol creatieve workshops.



In BLOC 2030 kunnen jongeren deelnemen aan BLOC MOB, een traject dat hen introduceert in het cultureel ondernemerschap. Na een intensieve reeks masterclasses krijgen zij ook de kans om zelf een event te organiseren of een project uit te werken. Deelnemers Ketura, Anna-Elena en Alissa vertellen er meer over.

Ketura: Van mijn 3 tot 20 jaar woonde ik in Luchtbal. Dan ben ik naar Borgerhout verhuisd. Ik woonde hier graag en Luchtbal is echt een leuke buurt. Ik kwam vaak naar JES in BLOC 2030, waar ik ook danste. Ik heb altijd interesse gehad in events en muziekmanagement, maar dit jaar wou ik er ook echt aan beginnen. Toen ik van BLOC MOB hoorde heb ik mij dan ook ingeschreven.

Op 26 oktober organiseer ik in BLOC 2030 **The Tales of Music**, een showcase met enkele artiesten uit Antwerpen die zo de kans krijgen om hun talent te tonen.

Anna-Elena: Alissa en ik doen mee aan BLOC MOB omdat ondernemerschap ons wel aanspreekt en

omdat we al langer met het idee speelden om samen een festival in ons geliefde muziekgenre Amapiano te organiseren.

Alissa: Ik ben geïnteresseerd in event management en wil daar graag ervaring in opdoen. We organiseren binnenkort een eendagsfestival met de naam **Souls of Soweto**. Het wordt een dag vol Amapiano muziek, met workshops en dj's.

Anna-Elena: We willen echt naar de roots gaan van wat Amapiano is. Amapiano is een muziekgenre uit Zuid-Afrika waarbij loungey housebeats gecombineerd worden met jazz sounds, maar dan in een nieuw jasje gestoken. En er horen ook funky tiktok tutorial dances bij.

Meer weten over BLOC MOB?

www.bloc2030.be/blocmob.

Wil je op de hoogte blijven van de verschillende events en projecten?

Volg ons op @ @bloc.mob



TERUGBLIK

Geniet nog even na van de Luchtbar Sport, het Feestweekend en de Luchtbar on the Beach. Fotograaf Victoriano Moreno maakte leuke foto's. Je kan de volledige sfeerverslagen bekijken op onze facebookpagina.





IN DE WIJK

Luchtbar

**Zaterdag 14 september van 14 tot 18 uur
Tampicopark**

We starten het nieuwe cultuurseizoen met een leuk buurtfeest in het Tampicopark. Kom gezellig iets drinken met je burens en eet een hapje van de barbecue. **Mariachi Los Tarascos** zorgt voor de zomerse Mexicaanse sfeer met hun vrolijke muziek.

De hele namiddag kan je meedoen aan allerlei activiteiten. Voor de jonge bezoekers is er **De Werf**. Zij bouwen helemaal zelf mee aan een superleuke speeltuin. Wil je graag circusartiest worden? Bij **El Circo D'ell Fuego** kan je alvast de beste circustrukjes leren, want binnenkort starten de circuslessen in BLOC 2030 weer. En er zijn nog meer leuke spelletjes en knutselwerkjes voor kleuters en kinderen.

Ook aan de mama's wordt gedacht. **Mama Mundi** is een groepje dames die elke week in BLOC 2030 samen dingen doen zoals knutselen, naaien, of koken. Vandaag kan je met hen meedoen in het park.

Je kan tijdens de Luchtbar ook kennis maken met verschillende organisaties uit BLOC 2030 zoals Ligo en het Webpunt.





PODIUM + ETEN

Foyer Soigné: Over Wannes



Vrijdag 11 oktober om 20 uur
 Concert 8 euro | 2 euro kansentariaf
 Voor het eten betaal je 6 euro extra
 Eten tussen 18.30 en 19.30 uur
 BLOC 2030 - Bovenzaal

Wannes Van de Velde blijft inspireren. Met hem werd het **Antwerps dialect** een cultuurtaal. Vanavond eren we vooral zijn vroegste periode: de klassiekers. Het werk dat het meeste kraakt en bijt: scherp voor alles wat onecht was of de 'gewone mens' onrecht aandede.

Wannes kan je alleen maar benaderen met authenticiteit. Scherp en zonder franjes. Uw gastheer is Wannes-bewonderaar **Kevin Van Staeyen** die zorgvuldig de meest geschikte muzikanten selecteert, en artistiek geadviseerd wordt door niemand minder dan **Bernard Van Lent**, de oorspronkelijke accordeonist van Wannes.

Je kan ook reserveren voor een lekkere maaltijd vooraf.

PODIUM + ETEN

Foyer Soigné: Nele Needs a Holiday



Vrijdag 8 november om 20 uur
 Concert 8 euro | 2 euro kansentariaf
 Voor het eten betaal je 6 euro extra
 Eten tussen 18.30 en 19.30 uur
 BLOC 2030 - Bovenzaal

“Mijn Best” is de eerste solovoorstelling van **Nele Needs A Holiday**. Met nieuwe nummers en veel te lange bindteksten. Voelt u zich soms de enige loser op deze planeet? Geen nood, Nele is hier om u te troosten met een rits herkenbare liedjes vol zelfrelativering.

Je kan ook reserveren voor een lekkere maaltijd vooraf.



PODIUM

BLOC MOB Invites: The Tales of Music



Zaterdag 26 oktober om 19 uur
 Lokaal Talent, Hardenvoort 55, 2060 Antwerpen
 5 euro | 2 euro kansentariaf

The Tales Of Music is een muzikaal platform opgezet door BLOC MOB-deelnemer Ketura. Het platform wil creatieve geesten aanmoedigen om hun talent te delen met de buitenwereld. Op zaterdag 26 oktober wordt Tales of Music officieel gelanceerd met een showcase in Lokaal Talent. Er is een massa talent in België. Ontdek hier hun nieuwe muziek en ondersteun het opkomend talent.

Volg @thetalesofmusic op instagram voor meer info over het programma.

GESPREK + PODIUM

Parlee: Democratie en stemrecht



Ism SAAMO

NL    

Woensdag 18 september om 19 uur
BLOC 2030

Inschrijven op www.bloc2030.be of in BLOC 2030

In een **Parlee** komen Antwerpenaren samen om met elkaar te praten. Niet zomaar, maar om het te hebben over thema's die belangrijk zijn voor de samenleving. Met de **lokale verkiezingen** in aantocht is het thema voor deze avond democratie en stemrecht.

Met 3 tafels, 3 rondes en 3 stellingen word je uitgedaagd om in gesprek te gaan met mensen die je niet kent. Een avond dus met veel kritische geesten, maar vooral ook veel liefde voor de stad en elkaar.

Soukaina Bennani zorgt voor de intermezzo's. Zij is soms maatschappelijke bezeten, soms een sukkel voor de liefde, maar altijd een poëet met het hart op de tong.

Bij de burenen

HUMOR

LATIN LOVER
Jeron Dewulf

NL    

Zaterdag 19 oktober om 20.15 uur
VVK 18 euro | kassa 20 euro | 4 euro kansentarif

Jeron Amin Dewulf Leiva is dé latino comedian van België. Zoon van een Belgische moeder en een Chileense vader. Bijna vijftig jaar heeft hij geleefd als Belg. De Chileen zat verstoep. Niet voor lang meer: de komende 50 jaar gaat de Belg opzij en mag de Chileen zich opmaken voor een leven als Latin lover in België. Een grappige zoektocht naar de latino roots, in zwijm vallende vrouwen en lekker pikant eten. Verwacht je aan heerlijke latin vibes en bulderlachsalso's aan sneltempo.

MUZIEK

onBESTOft
Steven Goegebeur

Vrijdag 22 november | om 14 en 20.15 uur
VVK 18 euro | kassa 20 euro | 4 euro kansentarif

NL    

Telkens wanneer comedian Steven Goegebeur het podium opstapt, begint hij te stralen. Dat doet hij nu al vier shows en vijftien seizoenen lang. Je zou het niet zeggen, maar Steven werd vijftig. Dat wil hij samen met jou vieren!

In deze 'Best Of' giet hij de meest hilarische momenten van de voorbije vijftien jaar in één lang verhaal. Je zult het zien: de tijd heeft geen vat op de humor van Steven. Er valt geen stofje te bespeuren.

Info & Tickets:
Schouwburg Noord
Nieuwdreef 135, 2170 Merksem
www.schouwburgnoord.be





© Alyson McPhee on Unsplash

CURSUS

Samen Koken



Zaterdag 5 oktober en 2 november van 10 tot 13.30 uur
 BLOC 2030 – Foyer
 6 euro | 2 euro kansentarium

Iedereen kan koken, wij bewijzen het! We koken samen en werken elke keer rond een ander thema, land of idee. Hou onze website in de gaten. Binnenkort lees je daar welke keukens we zullen ontdekken in het najaar.



WORKSHOP

Smokewands



Van Mirabella's Botanicals

Donderdag 31 oktober om 19 uur
 BLOC 2030 - Foyer
 12 euro | 3 kansentarium

Ontdek op deze halloweenavond de kruidenheks of -magiër in jezelf. Mirabella komt weer langs met haar koffers vol kruiden en leert je alles over smokewands. Of hoe je kruiden kan branden en laten smeulen om een prachtig rookritueel te krijgen. Zo kan je personen of kamers energetisch reinigen, maar ook je tarotkaarten opladen, een ritueel beginnen, of je yoga of meditatie verrijken. Maar je kan ze ook gewoon gebruiken om je huis een fijne kruidige geur te geven.

Mirabella leert je welke kruiden je kan gebruiken en hoe je de rook kan maken. En we gaan ook echt aan de slag, je maakt zeker 3 prachtige smokewands waar je nog lang plezier aan zal beleven!



PROEVERIJ

Kruidenlikeurs



Van Trifoli

Donderdag 14 november van 19 tot 21 uur
 BLOC 2030 - Foyer
 12 euro | 3 kansentarium

Ben je nieuwsgierig naar smaakcombinaties van kruiden, wilde planten, fruit en vruchten in kruidenlikeuren? Dan is deze proeverij zeker iets voor jou! Herboriste en kruidenexperte Isabelle leert je hoe je verschillende natuurlijke ingrediënten kan combineren om heerlijke ambachtelijke kruidenlikeuren te maken. We starten met de nodige informatie over kruiden en technieken, om daarna zelf aan de slag te gaan met allerlei recepten. En te proeven natuurlijk!



BIBLIOTHEEK

Samen Lezen

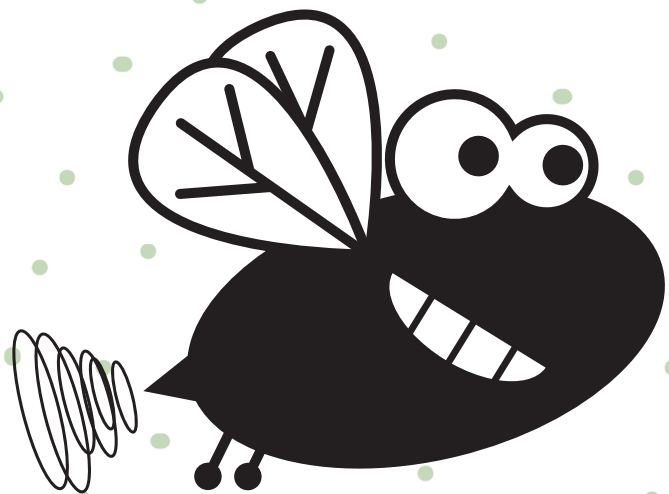


Dinsdag 3 september, 1 oktober en 5 november
 Van 10.30 tot 11.45 uur
 BLOC 2030

In een klein groepje lezen we een verhaal en een gedicht, bij een kopje koffie en een koekje. We genieten van de tekst, van mooie woorden. We praten over wat we herkennen, mooi of vreemd vinden. Je doet waar je je goed bij voelt: luisteren, praten, het mag allemaal.

Iedereen is welkom! Kennis over boeken of schrijvers is helemaal niet nodig. Je kennis van het Nederlands is wel belangrijk om van dit leesuurteje te genieten.

Kinderen & jongeren



BIBLIOTHEEK

GRATIS

BLOC NOTE

Familiedag

Zaterdag 16 november van 13 tot 16 uur
BLOC 2030 - Bibliotheek

BLOC 2030 en de bib worden vandaag een kinderkunstenpaleis boordevol creatieve workshops. Goochel met letters in de **woordenfabriek**, versier je eigen boekjes met de drukpers, luister naar kortverhalen van **sprekende bloemen op stelten**, en maak een volledige wereld uit papier!

KINDEREN

GRATIS

Fancy Fair

Familiedag

Zaterdag 19 oktober van 13 tot 16 uur
BLOC 2030 - Tuinzaal

We toveren BLOC 2030 voor 1 dag om tot een fantastische fancy fair, boordevol retro kermisplezier. Leer ballonnen plooiën en reuzebellen blazen, maak je eigen suikerspin, oefen je jongleerkunsten, kom eendjes vissen en ringwerpen!

Neem zeker en vast ook een kijkje bij Caravan Magic, een mini theaterzaal waar je wordt ondergedompeld in een magische belevenis.



De Familiedag is een activiteit voor gezinnen met kinderen tot 12 jaar. Vergeet je mama of papa, of oma en opa, dus niet mee te nemen!



KINDEREN

GRATIS

Luister naar de daken

Familiedag Sinterklaas

Woensdag 4 december om 14 uur
BLOC 2030 - Schouwburg
Inschrijven verplicht. Dit kan vanaf 1 oktober in BLOC 2030 of op www.bloc2030.be

Kom kijken en luisteren naar deze mooie show vol leuke sinterklaasliedjes!

In een oud flatje wachten drie burens vol spanning op de Sint. **Zannemie** is van plan dit jaar op het dak te slapen. En de Sint te betrappen. En... een verjaardagsliedje voor hem te zingen. **Tamarita** is net hierheen verhuisd uit Spanje en gaat voor de eerste keer haar schoen zetten. Ze weet niet goed welke schoen ze zal kiezen. Moet die mooi zijn? Of moet die goed klinken? **Veston** vraagt zich af waar dat gestamp vandaan komt. En of zijn schoentje niet te groot is. Zou hij zelf voor Piet kunnen spelen? **Samen** schrijven ze brieven aan de Sint en wachten op het dak op zijn komst.

CURSUS

GRATIS

Circus

Met Ell Circo d'ell Fuego

Elke woensdag van 14 tot 16 uur (niet in schoolvakanties)

BLOC 2030 – Tuinzaal

Voor kinderen van 6 tot 12 jaar

3 keer gratis proberen, daarna 5 euro per jaar

Wil je graag acrobaat of jongleur worden? Kom dan naar de circusles! Je leert er de strafte salto's op de trampoline, of wordt een expert aan de trapeze. Je kan oefenen op de bal of de eenwieler en jongleren met balletjes en diablo's.

De eerste les is op woensdag 25 september.



CURSUS

GRATIS

**3D-modelling: ontwerp je droomkamer
Met Skillz**

Dinsdag 17 en 24 september, 1 en 8 oktober van 16.30 tot 19 uur

BLOC 2030 – Bovenzaal

Voor kinderen van 8 tot 14 jaar

Inschrijven op www.bloc2030.be of in BLOC 2030

Wil je je eigen droomkamer ontwerpen in 3D? Laat die dromen werkelijkheid worden met onze exclusieve workshopreeks over 3D-modellering! In vier boeiende lessen begeleiden we je door de fascinerende wereld van 3D-ontwerp en leer je jouw ideale kamer tot leven te brengen op de computer.

BIBLIOTHEEK

GRATIS

Leeslekker

Woensdag 28 augustus, 25 september, 23 oktober

en 27 november

Bibliotheek

Voor kinderen van 4 tot 8 jaar en hun (groot)ouders

Kom samen met je (groot)ouders luisteren naar de mooiste, grappigste en spannendste verhalen in bib Luchtbal. Elke keer kiezen we verhaaltjes rond een nieuw thema en laten we kinderen kennismaken met een fascinerende wereld van prenten en verhalen. Aansluitend knutselen we ook leuke werkjes.



BIBLIOTHEEK

GRATIS

De trompet van koning Canon

Woensdag 30 oktober om 14 uur en om 16 uur

Bibliotheek

Voor kinderen van 4 tot 6 jaar en hun (groot)ouders

De trompet van koning Canon is gestolen door een gigantische draak... Verteller/muzikant Ruben neemt alle kinderen mee op zoektocht door het land van koning Canon. Met kleurrijke tekeningen en muziek gaan we op avontuur. Ook de kinderen maken mee muziek op allerlei leuke instrumentjes.

SPORT EN CULTUUR

GRATIS

BLOCskesweek Herfstvakantie

Sport- en cultuurweek

Voor kinderen van 6 tot 12 jaar

Maandag 28 oktober tot en met donderdag 31 oktober
van 9 tot 16 uur (opvang van 8 tot 17 uur)

BLOC 2030

72 euro / 15 euro kansentarieff (gezinskorting vanaf 2de kind)

Doe mee aan de sport- en cultuurweek in de herfstvakantie!
Vier dagen sporten, toffe workshops, spel en plezier. Elke dag is er een creatieve activiteit en veel sport. Soms gaan we ook op uitstap.

Inschrijven aan het onthaal van BLOC 2030
of via www.bloc2030.be

Breng je A-kaart mee én een recent kleefbriefje van je mutualiteit op naam van je kind!



KINDEREN

GRATIS

DOE-namiddagen: Samen bewegen, spelen en knutselen

met Rebelle

Elke woensdag van 14 tot 15.30 (niet in schoolvakanties)

Voor (groot)ouders met kinderen van 0 tot 6 jaar

BLOC 2030

Meer info via www.rebelle-vzw.be/hotspots

Inschrijven bij Evelien (evelien.bruijnje@rebelle-vzw.be
of 0473 53 32 38)

Kom woensdagnamiddag samen met je kinderen spelen en knutselen. We spelen samen spelletjes, gaan op safari of knutselen kriebelbeestjes. Ondertussen leer je andere ouders kennen en kan je gezellig babbelen.



KINDEREN

GRATIS

Kunstenbad

met Academie Ekeren voor muziek, woord en beeld

Elke maandag na school van 15.45 tot 17.25 uur

Voor kinderen van de lagere school (6 tot 12 jaar)

Montrealstraat 6 (achterkant basisschool De Optimist)

21 euro voor een heel schooljaar

Kom jij mee tekenen, schilderen en knutselen in het Kunstenbad? Wees er snel bij, want er kunnen **maximum 15 leerlingen** per groep deelnemen! Wil je eerst een les proberen? Dat kan! **Elke maandag van september** ben je welkom voor een proefles.

Je kan dan ook inschrijven. **Breng zeker je A-kaart en je ID-kaart mee!**

Zit je in basisschool Maria Boodschap? Dan kan je na school samen met ons naar het Kunstenbad gaan.





KINDEREN EN JONGEREN

GRATIS

Activiteiten van JES voor kinderen en jongeren

BLOC 2030

Bij JES kunnen kinderen en jongeren terecht voor allerlei activiteiten. Kinderen tussen 6 en 12 jaar knutselen of spelen spelletjes bij Nadia op woensdagnamiddag. Voor jongeren tussen 12 en 16 jaar is er de tienerinstuif waar zij bijvoorbeeld koken, gamen of film kijken. Er is een aparte werking voor tienermeisjes, terwijl de 16+ jongeren terecht kunnen aan de containers aan het Tampicoplein voor verschillende sportactiviteiten maar ook voor persoonlijke begeleiding zoals sollicitatiegesprekken voorbereiden en extra studiebegeleiding. Wil je graag muziek maken, dan is er de studiowerking.

Meer info:

Kinderen en meisjes bij Nadia

GSM: 0489 05 95 63

f Nadia Van Jes

@ @nadiavanjes

Tieners bij Younes

GSM: 0489 05 96 80

f Younes Van Jes

@ @younesvanjes

Jongeren bij Muhammad

GSM: 0489 99 01 95

f Muhammad van JES

@ @muhammadvanjes

Dans en studiowerking bij Saima

GSM: 0487 52 36 04

@ @tunezrec.studios

CURSUS

DANS

Met JES vzw

woensdag van 16 tot 17 uur (Kids 6 tot 12 jaar)

woensdag van 17 tot 19 uur (Teens 12 tot 16 jaar)

vrijdag van 18 tot 20 uur (Young Adults 16 +)

Bovenzaal

5 euro per halfjaar, gratis proeflessen in september

Heb je al gehoord van Rashata? De danswerking van JES bestaat al sinds 2009 in Luchtbal, en we blijven verder groeien. We zijn er in de eerste plaats voor meisjes uit de wijk, maar ook andere geïnteresseerden zijn welkom. Hou je van verschillende dansstijlen en wil je deze leren combineren? Dan ben je bij ons aan het juiste adres. We gaan voor een mix van Afro, Hip Hop en Dancehall, maar durven ook eens experimenteren met Moderne dans, House, en andere stijlen.

De eerste les is op woensdag 4 september.



SPORT

GRATIS

Zaalvoetbal

met JES VZW

6-12 jaar: elke dinsdag van 16.30 tot 18 uur

12-16 jaar: elke donderdag van 17 tot 19 uur

16-26 jaar: elke zaterdag van 21 tot 23 uur

Sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2

Elke dinsdag en donderdag na school kan je met JES zaalvoetbal spelen in de Sporthal van Luchtbal.

Vooraf inschrijven is niet nodig, je kan gratis deelnemen.

Er zijn aparte kleedkamers voorzien voor jongens en meisjes.

Schoenen met witte zolen zijn verplicht!

Contacteer de jeugdwerker om te horen of er nog plaats vrij is.



NEDERLANDS

GRATIS

Open Inloop Taal



Dinsdag en donderdag van 13 tot 15 uur
(gesloten tijdens de schoolvakanties)
BLOC 2030 – Foyer 1ste verdieping
Open Inloop Taal OIT
03 270 33 24
openinlooptaal@antwerpen.be

Kom langs op dinsdag of donderdag en babbel mee!
We starten op dinsdag 17 september.

Wil je graag Nederlands oefenen?
Kom naar Open Inloop Taal en doe mee!
We babbelen in groepjes over verschillende thema's.
Onze sympathieke begeleiders helpen jou met al je vragen over
Nederlands.
Soms gaan we op uitstap of koken we samen heerlijke gerechten.

TERUGBLIK VOORBIJE SCHOOLJAAR

Het was alweer een geslaagd en goed gevuld schooljaar. We babbelden heel veel Nederlands in de verschillende groepjes, maar gingen ook op uitstap naar het KMSKA, het Red Star Line Museum, het MAS, de Arenbergschouwburg en het Oude Badhuis. Ook een wandeling in de Oude Landen, een sportdag, bowlen en een picknick met kubben stonden op ons programma.

Het nieuwe schooljaar wordt ook bijzonder. In oktober viert Open Inloop Taal 10 jaar Nederlands oefenen in Luchtbal. Dankjewel team OIT LB voor jullie fantastische begeleiding. Dankjewel bib en BLOC 2030 voor de fijne samenwerking. We kijken al uit naar een mooi verjaardagsfeest, een babbelfestival en een voorstelling van de Bonski's in de Schouwburg.



© Klaartje Lambrechts

Wat vinden de deelnemers van Open Inloop Taal?

Gadis:

Open Inloop Taal is belangrijk om de Nederlandse taal te oefenen, om kennis te maken met andere mensen of andere culturen, om goede informatie te krijgen, om activiteiten te doen en om verschillende plaatsen te bezoeken (wandelen en bowlen bijvoorbeeld).

Voor mij is alle stress weg als ik hier ben. Ik heb veel geleerd in Open Inloop Taal.

Hanan:

Open Inloop Taal is voor mij: een plaats om mijn Nederlands te verbeteren, waar ik me thuis voel, waar ik durf te babbelen en alles kan vragen, waar ik veel informatie krijg, waar ik aan verschillende activiteiten kan meedoen en waar ik geniet van een kopje koffie met een koekje.

Fatma:

Iedereen is hier welkom. Je leert veel Nederlands. Je kan samen babbelen of op uitstap gaan, maar ook samen feesten. Wij zijn 1 grote familie. Elke dag dat ik hier was, was mooi. Dank jullie wel allemaal, de leraars en medewerkers van hier, voor jullie goedheid en glimlach. Jullie hebben veel geduld. Ik waardeer jullie enorm. Ik ben blij dat ik jullie heb leren kennen. Jullie zijn geliefd!

Larry:

We praten hier met elkaar, iedereen heeft een open hart. We kunnen hier ook samen lachen, samen wandelen, samen eten, samen leven. Elke dag dat ik kom, ben ik blij. Drie keer per week Nederlands oefenen is nog beter!

Rafeef:

Open Inloop Taal is een grote familie. Hier is geen stress en eenzaamheid. Open Inloop Taal heeft mij geholpen om mezelf beter te leren kennen.

Saliha:

Ik hou van dinsdag en donderdag omdat ik dan naar Open Inloop Taal kan gaan. Ik doe mijn best om mijn taken op tijd af te ronden, zodat ik aanwezig kan zijn. Ik leer hier veel mensen van verschillende nationaliteiten kennen. We brengen hier veel tijd door vol plezier, samenwerking en het leren ontdekken van nieuwe dingen. Het is een interessante plek met veel verschillende activiteiten zodat niemand zich hoeft te vervelen en altijd uitkijkt naar nieuwe dingen. Ik wil iedereen bedanken voor alle inzet en tijd. Ik wens jullie veel voorspoed en succes.

ETEN EN DRINKEN**De Foyer**

Openingsuren Foyer
Dinsdag en donderdag van 9 tot 23 uur
Woensdag en vrijdag van 9 tot 16 uur
gesloten in schoolvakanties
BLOC 2030 - foyer (1ste verdieping)

Kom naar onze gezellige foyer op de eerste verdieping. Je kan er je vrienden ontmoeten en iets drinken. Op vrijdag zijn er croques, soep en verse panini's en op dinsdag kan je genieten van een heerlijke pasta! Dit tussen 12 en 13.30 uur. Een lekker bord spaghetti, spirelli of tagliatelli kost slechts 6 euro.



© glenn_carstens_peters_on_unsplash

**CURSUS****GRATIS****Mama Mundi**

NL

Elke donderdag van 9.30 tot 12 uur
BLOC 2030
Voor vrouwen, kleine kinderen welkom

Wil je graag samen met andere vrouwen leuke dingen doen? Elke donderdag komen we samen in BLOC 2030 om te koken, te knutselen, of een andere activiteit te doen. Wij hebben nu ook enkele naaimachines. Je kan deze gebruiken om bijvoorbeeld kleding te herstellen. Regelmatig maken we samen dingen zoals een toilet- of handtas. Meer info? Kom naar BLOC 2030 en vraag naar Sabine! Kleine kinderen mogen meekomen. Voor hen is er een doos vol speelgoed.

**BUURT****Bijtjes uit de buurt**

Onze sympathieke imker uit Ekeren brengt regelmatig overheerlijke honing in verschillende smaken naar Luchtbal. Wil je ook eens proeven? Een bokaal echte lokale honing van 500 gram kost 7 euro. Ze zijn te koop aan het onthaal van BLOC 2030 en in de bib. Lege potjes van de honing mag je terugbrengen.

**CULTUUR****Vrijtijdsloket Luchtbal**

Donderdag 3 oktober van 13 tot 16 uur
BLOC 2030 – Foyer

Betaalbare en toegankelijke vrije tijd voor iedereen met een **kansentarif**. Dat is Vrijtijdsloket Luchtbal.

We maken een **krantje** met betaalbare activiteiten en groepsuitstappen voor families en volwassenen naar cinema's, sportwedstrijden, theatervoorstellingen, speeltuinen of musea. Tijdens het loket kan je je inschrijven voor de activiteiten, en er intussen gezellig iets drinken en babbelen, terwijl wij samen met jou het krantje overlopen en al jouw vragen over vrije tijd beantwoorden.

JONGEREN

Jeugd(p)raad De Antwerpse Jeugdraad

Ben je een jongere van Luchtbal en wil je je stem laten horen? Dat kan! In de jeugdraad krijgen jongeren de kans om hun standpunt duidelijk te maken en bepalen ze zo mee het jeugdbeleid.

In het najaar komt de Jeugdraad naar je toe. We komen naar Luchtbal om te luisteren naar de jongeren en jullie aan het woord te laten. Je kan meedenken rond thema's als grensoverschrijdend gedrag, publieke ruimte of inspraak. Pizza, een drankje en babbelen, wat moet er nog meer zijn?

Interesse? Stuur een bericht naar district.
antwerpen@antwerpen.be of via
@jeugdpraad.antwerpen



BUURT

Kom naar het Open Leersalon!

Elke dinsdag van 13.30 tot 16 uur (niet tijdens de schoolvakanties)
BLOC 2030 - Foyer

Wil je leren werken met Smartschool?
Wil je leren een formulier invullen?
Wil je de apps op je telefoon begrijpen?
Wil je beter leren lezen en schrijven?
Of wil je iets anders leren?

Kom dan naar het Open Leersalon. Erika probeert je te helpen. Erika geeft les bij Ligo Antwerpen, een school voor volwassenen. Het Open Leersalon is gratis. Een afspraak maken is niet nodig.

BUURT

Het Burgerbegrotingfestival Stem op jouw favoriete projecten!

Zondag 22 september
Harmoniepark 1, 2018 Antwerpen
Inschrijven via www.burgerbegroting.be



GRATIS

Zet je graag in op mensen samenbrengen en mensen helpen? Investeer je liever in meer groen of fietsvriendelijke straten? Of kies jij voor projecten voor sterke verenigingen en vrijwilligers? In het voorjaar verdeelden de inwoners van district Antwerpen samen 1,4 miljoen euro over 8 eerder gekozen thema's. Binnen deze thema's zijn nu verschillende projecten ingediend waarop jij kan stemmen. Ook voor wijk Luchtbal zijn er tal van interessante ideeën die jouw stem kunnen gebruiken. Tijdens het Burgerbegrotingfestival beslis jij welke ingediende burgerbegrotingprojecten geld krijgen. Je kan ook vooraf online stemmen via www.burgerbegroting.be.



BUURT

Stand van zaken Ringpark Groenendaal

Tussen het Tampicopark en park Distelhoek in Merksem komt er een nieuwe kap over de Ring. Deze overkapping zorgt voor een betere leefbaarheid van de nabijgelegen woonwijken. Dankzij de kap kunnen de bewoners van Luchtbal gemakkelijker naar het Ringpark Groenendaal en naar Merksem.

De kap is een **extra park** op de Ring van 2,5 ha. Dat is ongeveer zo groot als het Tampicopark en het Agorapark samen. Voor de ontwerpers de plannen voor dit nieuw park tekenden, hebben ze eerst naar jullie geluisterd: de bewoners van Luchtbal en Merksem. Het eerste plan van dit park (het voorontwerp) werd nu goedgekeurd door het college. Je kreeg in de brievenbus een folder waarin je het plan kan bekijken.

Heb je nog vragen na het lezen van de infofolder? Geen probleem, stuur een e-mail naar info@degroteverbinding.be of kom naar onze infostand op de **Luchtbar** in het Tampicopark op zaterdag 14 september tussen 14 en 16 uur.

BUURT

Lantis opent de Oosterweelcampus in de Galjoenstraat

Dit najaar zullen Lantis, de bouwheer van de Oosterweelverbinding, en haar aannemers hun intrek nemen in het voormalige schoolgebouw van Heder aan de Galjoenstraat. Het gebouw werd ondertussen gerenoveerd zodat het de komende jaren dienst kan doen als **Oosterweelcampus** voor ongeveer 600 werknemers tijdens de werken aan de Oosterweelverbinding en de Ring. Binnenkort verhuizen de eerste medewerkers naar hun nieuwe kantoren in het gebouw.

Benieuwd naar deze nieuwe campus in jullie buurt? Later dit najaar nodigen de nieuwe burens jou uit om een kijkje te komen nemen in de Oosterweelcampus.



BUURT

De Geefkast van Huis van het Kind

Elke vrijdag van 9 tot 11 uur
 Columbiastreet 231
 Meer info bij Kathy: 0465 06 91 16

De Geefkast van Huis van het Kind Luchtbal wordt opengehouden door een fantastisch vrijwilligersteam: Betty, Natascha, Neriman, Saïda en Sandy. Zij zorgen er wekelijks voor dat er een goede voorraad kleding is voor de gezinnen van Luchtbal. Ouders kunnen elke vrijdag tijdens het schooljaar kinderkleding komen halen van 9 tot 11 uur in Huis van het Kind Luchtbal.

Er is ook kleding voor volwassenen. Die kan je op afspraak ophalen bij de buurtvereniging De Maatschappij.



BUURT

Stedelijke Basisschool Sportomundo heeft groot nieuws!

Sportomundo, de basisschool aan de Columbiastreet 4/6 zal binnenkort een nieuwe schoolnaam en een volledige nieuwe look krijgen. De nieuwe naam past beter bij onze schoolvisie.

We lichten hier alvast een tipje van de sluier op: ons nieuw logo! Ben je benieuwd naar onze nieuwe naam, scan dan deze QR-code of kom vanaf 2 september even langs onze school!



BUURT

Babbel, brei en crea

Elke dinsdag van 13 tot 15 uur
 Hondurasstraat 6 (boven het OCMW)

Elke week kan je samen met Johanna en Micha breien, knutselen en vooral ook babbelen. Zo oefen je Nederlands terwijl je mooie dingen maakt. Alle vrouwen zijn welkom. Kom gewoon langs!

Meer info op 0497 27 23 15 (Johanna) of 0496 47 86 83 (Micha).



BUURT

Computerles: Word voor beginners

Bij Apple Users Antwerp

Donderdag 19 september van 19.30 uur tot 21 uur (welkom vanaf 19 uur) Hondurasstraat 6 (boven het OCMW)

Leer werken met Word. Paul Thielemans legt je de basis uit. De plaatsen zijn beperkt. Inschrijven met een mail naar paulthiele50@gmail.com.



BUURT

Uitstap naar de Poesjenellen

Met Curieus vzw

Zaterdag 7 december om 20 uur
 Fakkeltheater, Hoogstraat 12, 2000 Antwerpen
 13 euro

Ga met Curieus naar het De Rotte in 't Spookkasteel, een stuk van het Poesjenellentheater voor volwassenen. Een borrel is inbegrepen! Inschrijven voor eind oktober bij gilberte. theuns@gmail.com, gerdakempenaars@gmail.com of jeanine.dorikens@gmail.com



SPORT

414 Dance Academy

met 414 Entertainment
 BLOC 2030 – Bovenzaal
 Info & inschrijven: 414.ZOLA.ENT@GMAIL.COM
 @4.4.1NTRTNMNT

414 Entertainment biedt heel wat dansactiviteiten aan voor dansers van alle niveaus. Of je nu een beginner bent die nieuwe stijlen wil verkennen of als ervaren danser je vaardigheden wil verfijnen, wij hebben voor ieder wat wils.

Bij onze wekelijkse lessen vind je Afro Dance, Heels & Twerk en Dancehall Queen Style & Funk. Ook de jonge dansers worden niet vergeten. Kleuters en kinderen kunnen in een speelse omgeving de basis van Hip Hop en Afro ontdekken.

Zoek je een meer sportieve uitdaging? Dan is er de Vrouwen-Only Dance Workout. Deze les combineert fitness en dans, met de nadruk op bewegingen die de kracht en gratie van vrouwen vieren.

Klaar om je dansavontuur te beginnen? Volg ons op Instagram [@414NTRTNMNT](https://www.instagram.com/414NTRTNMNT) om ons lessenrooster te bekijken en je aan te melden!



© Victoriano Moreno

SPORT

Kon. Judo & Ju-Jitsu club en Kon. Ver. Uilenspiegel

Generaal Simondslaan 1, 2030 Antwerpen
 Maandag, woensdag en vrijdag
 Van 19 tot 20 uur: -14 jaar
 Van 20 tot 21.30 uur: +14 jaar
 Website: jujitsu.luchtbal.be

Op 4 september start het nieuwe Ju-Jitsu sportseizoen.

Wat is Ju-Jitsu?

Ju-Jitsu is een Japanse krijgskunst waarbij de verdediger zich meestal ongewapend verdedigt tegen één of meerdere gewapende of ongewapende tegenstrevers, gebruikmakend van bevrijdingen, worpen, klemmen, controletechnieken en slag- en stoottechnieken.

Waar andere vechtsporten zich vaak toespitsen op een deel van deze technieken, biedt ju-jitsu een brede basis aan zelfverdedigingstechnieken die iemand toelaten zich in alle situaties te verdedigen. Ju-Jitsu wordt zowel recreatief als competitief beoefend en is geschikt voor alle leeftijden.



SPORT

Bodymix voor vrouwen 18+:



Dinsdag en vrijdag van 10 tot 11 uur
 (niet tijdens de schoolvakanties)
 BLOC 2030 – Bovenzaal
 Prijs voor 12 lessen: 20 euro / 4 euro met kansentariaf
 Eerste les op 10 september

Wil je graag meer bewegen en fit blijven? Tijdens de bodymix oefenen we verschillende spieren. We doen oefeningen op de step, op de grond en met gewichtjes. Zo trainen we de buik- en rugspieren, armen en benen. Een ideale manier om aan een betere conditie te werken!

Meer info?

Sporting A - Wijkmedewerker Luchtbal
 tel. 03 543 90 32
Buurtsport.luchtbal@antwerpen.be

Kalender

september - oktober - november - december

Zaterdag 14 september	Luchtbar Tampicopark
Woensdag 18 september	Parlee over democratie en stemrecht
Donderdag 3 oktober	Vrijtijdsloket
Zaterdag 5 oktober	Samen Koken
Vrijdag 11 oktober	Foyer Soigné: Over Wannes
Zaterdag 19 oktober	Famiedag Fancy Fair
Zaterdag 26 oktober	BLOC MOB Invites: The Tales of Music
Woensdag 30 oktober	De trompet van koning Canon
Donderdag 31 oktober	Workshop Smoke Wands
Zaterdag 2 november	Samen Koken
Vrijdag 8 november	Foyer Soigné: Nele Needs a Holiday
Donderdag 14 november	Proeverij Kruidenlikeuren
Zaterdag 16 november	Famiedag BLOC NOTE
Woensdag 4 december	Famiedag Sinterklaas

Hallo



Ik ben Erna en de nieuwe bibliothecaris van bib Luchtbal. Mijn hele carrière draait om de bibliotheek. Ook als kind vond je me daar al vaak. Het was voor mij altijd een plek van thuis komen en ontdekken. Ik ben blij dat ik na wat omzwervingen terug in een openbare bibliotheek terechtkom. Wanneer ik niet werk, vind je me soms terug tussen beitels en houtkrullen. Sinds kort volg ik immers een cursus houtbewerking. Of ik probeer een volwaardige saxofonist te worden, iets wat me helaas nog steeds niet goed lukt. Als het kan, pik ik graag een concert mee. Vooral jazz, blues of klassieke muziek. Door te tekenen of te schilderen ontspan ik het meest. Omdat ik niet genoeg krijg van de bibliotheek, geef ik ook nog een aantal uren les in de bibliotheekopleiding van het CVO Encora.

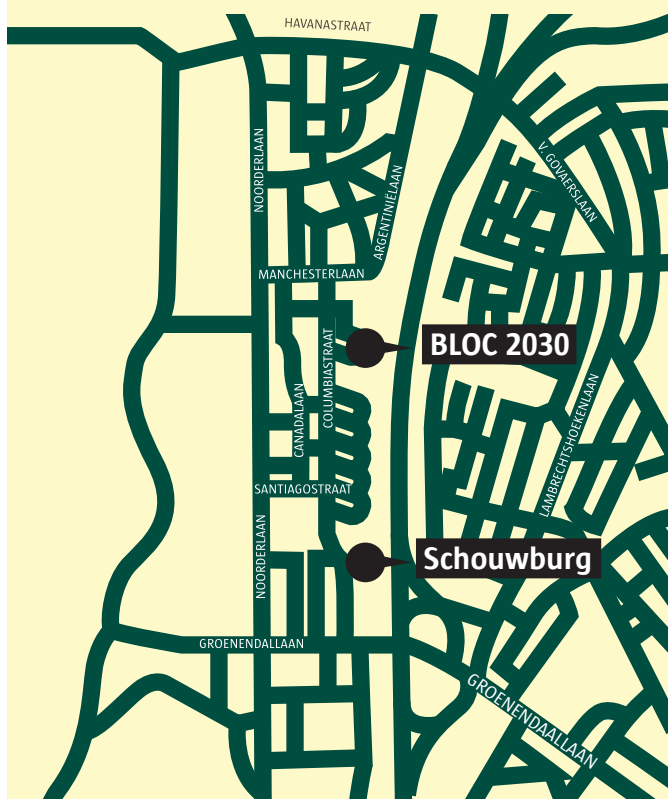
Ik vind het fantastisch om te zien dat de bibliotheek zich de voorbije jaren hervormd heeft tot een 'huiskamer' voor iedereen. En dat we erin geslaagd zijn om de focus van de collecties en de boeken naar nog meer ontmoeting, plezier en ondersteuning te brengen. Ik ben blij dat ik mijn steentje kan bijdragen en hoop dat werken in deze prachtige bibliotheek elke dag een feest mag zijn.

Praktisch

BLOC 2030


Columbiastraat 110


Tickets bestellen kan via de website, per telefoon of aan het onthaal.




Taaliconen voor anderstaligen

Je spreekt of begrijpt weinig Nederlands. Toch wil je graag aan een activiteit, workshop of cursus meedoen. Als je **NL**  ziet naast een activiteit, kan je meedoen.

Je begrijpt al een beetje Nederlands, maar je durft nog niet zo goed praten. Activiteiten, cursussen of workshops met een **NL**  zijn goed voor jou.

Je begrijpt al veel Nederlands en je kan ook al iets vertellen. Je maakt soms nog fouten of je hebt wat hulp nodig. Dan kan je meedoen met activiteiten, cursussen of workshops met een **NL** .

Je spreekt en begrijpt vlot Nederlands. Je moet weinig inspanningen doen om de taal te begrijpen. Je kan aan alle activiteiten meedoen. Maar vooral activiteiten, cursussen of workshops met een **NL**  zijn geschikt voor jou.



Als er **een vlieg** bij de activiteit staat, dan is deze speciaal voor kinderen bedoeld.



Op activiteiten in het cultureel ontmoetingscentrum kan je een punt sparen. Meer info over **de A-kaart** vind je op www.antwerpen.be/a-kaart



Info & tickets:

tel. 03 543 90 30

bloc2030@antwerpen.be

www.bloc2030.be

Openingsuren onthaal BLOC 2030:

Dinsdag tot vrijdag van 9 tot 16 uur

Openingsuren Bibliotheek:

Dinsdag van 12 tot 19 uur

Woensdag en donderdag van 10 tot 18 uur

Zaterdag van 10 tot 13 uur



VOLG ONS OP FACEBOOK: www.facebook.be/bloc2030



DISTRICT ANTWERPEN

bloc2030@antwerpen.be
www.bloc2030.be